Khmer

ការរស់នៅដោយមានមេរោគHIVនិងជំងឺអេដស៍

ការរស់នៅដោយមានមេរោគ**HIV**និងជំងឺអេដស៍ឬ ដោយដឹងថាអ្នកជាទីស្រឡាញ់ណាម្នាក់របស់លោកអ្នក មានមេរោគ HIVនិងជំងឺអេដស៍នោះវាអាចជាពេលវេលា ដ៏លំបាកសំរាប់លោកអ្នក។នេះគឺជាការពិតប្រសិនបើលោក អ្នកមានដើមកំណើតមកពីប្រទេសដែលមានវប្បធ៌មនិង ភាសាផ្សេងៗនោះ។ ការចែករំលែកក្តីព្រួយបារម្ភ និង គារលំបាករបស់លោកអ្នកជាមួយអ្នកណាម្នាក់នោះអាច ជួយសំរួលការលំបាកនិងបន្ថយការភាន់ច្រឡំបានខ្លះ។

តើលោកអ្នកត្រូវការជំនួយ ឬបុគ្គលិកគាំទ្រ:

- ដើម្បីជួយលោកអ្នក ឱ្យយល់ព៌តមានអំពីសុខភាព លោកអ្នក ឬសុខភាពអ្នកដែលលោកអ្នកមើលថែទាំ?
- ដើម្បីនិយាយប្រាប់ពិស្ថានភាពនិងក្តីបារម្ភ របស់លោកអ្នក?
- ដើម្បីជួយសមាជិកគ្រួសារលោកអ្នក ឱ្យយល់ពី ស្ថានភាពលោកអ្នក?
- ដើម្បីជួយវេជ្ជបណ្ឌិតលោកអ្នកនិងសង្គមការី ឱ្យ យល់ពីសេចក្តីត្រូវការរបស់លោកអ្នក?
- ជួយជូនអ្នកទៅតាមការណាត់ជួបរបស់លោកអ្នក?

កិច្ចបំរើពហុវប្បធម៏ផ្នែកមេរោគHIV/ជំងឺអេដស៍ និង ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទគ អាចផ្តល់ការគាំទ្រដែលលោកអ្នកត្រូវការ។ យើងមានបុគ្គលិកគាំទ្រភេទប្រុសនិងស្រីដែល គេហៅថា បុគ្គលិកគាំទ្រ(co-workers) ដែលមានដើមកំណើតពីប្រទេសអាស៊ី អាហ្វ្រិក អឺរ៉ុប និង អាមេរិកឡាទីន។ គេទាំងនោះយល់ដឹងពីជីវិតរស់នៅដែលមានមេរោគHIV/ ជំងឺអេដស៍និងការប្រឈមមុខ នឹងបញ្ហាវប្បធ៌មផ្សេងៗ។ បុគ្គលិកគាំទ្រទាំងនោះអាចផ្តល់នូវការគាំទ្រជាបន្តបន្ទាប់ផ្នែកផ្លូវចិត្តនិងការជូនទៅរក សេវា(កិច្ចបំរើ)ដែលមានសារៈប្រយោជន៏ដល់លោកអ្នក ផ្សេងៗទៀត។ លោកអ្នកអាចជួបជាមួយបុគ្គលិកគាំទ្រ ទៅតាមពេលវេលាដែលអាចជួបគ្នាបាន។

តើអ្នកណានឹងដឹងអំពីស្ថានភាពរបស់ខ្ញុំ?

អ្នកប្រហែលជាមានការព្រួយបារម្ភក្នុងការស្វែររក បុគ្គលិកគាំទ្រ ដោយហេតុថាបុគ្គលិកគាំទ្រនោះមកពីសហគមន៏លោកអ្នក ឬមានវប្បធ៌មដូចលោកអ្នកដែរ ហើយបារម្ភថាអ្នកនោះនឹងដឹងពីស្ថានភាពរបស់លោកអ្នក។

កិច្ចបំរើពហុវប្បធម៌ផ្នែកមេរោគHIV/ជំងឺអេដស៍ និង ជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទគ មានវិធានការដូចខាងក្រោមនេះ ដើម្បីរក្សារឿងផ្ទាល់ខ្លួនរបស់លោកអ្នក:

- លោកអ្នកមិនចាំបាច់ប្រាប់ឈ្មោះពិតរបស់លោក អ្នកទេ
- បុគ្គលិកគាំទ្រយើងយល់ដឹងពីសារៈសំខាន់ នៃការពិភាក្សាជាមួយលោកអ្នកហើយមិននិយាយ ប្រាប់អ្នកដទៃទេ បើគ្មានការអនុញ្ញាតិពីលោកអ្នក
- បុគ្គលិកគាំទ្រយើងមានច្បាប់និងមានការពិន័យ យ៉ាងតឹងរឹង ដូចគ្នានឹងបុគ្គលិកសុខាភិបាលផ្សេងៗ ទៀតនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីដែរ។
- យើងនឹងមិននិយាយពីរឿងនិងស្ថានភាពរបស់ លោកអ្នកប្រាប់ទៅកន្លែងធ្វើការផ្សេងៗដោយគ្មានការអនុញ្ញាតិពីលោកអ្នកទេ
- បុគ្គលិកគាំទ្រយើងធ្វើការនៅច្រើនកន្លែងហើយ នៅក្នុងសហគន៍គេមិនបានស្គាល់ពួកគេធ្វើការតែនៅ កិច្ចបំរើផ្នែកមេរោគHIV/ជំងឺអេដស៍ទេ ដូច្នេះហើយ បុគ្គលិកគាំទ្រយើងអាចជួយរក្សារឿងសំងាត់ផ្ទាល់ខ្លួន លោកអ្នកបាន។

មនុស្សនៅក្នុងសហគមន៍ខ្លះបានយល់ច្រឡំចំពោះជន ដែលរស់នៅដោយមានមេរោគHIV/ជំងឺអេដស៍។ បុគ្គលិកគាំទ្រយើងយល់យ៉ាងច្បាស់អំពីរឿងនេះ ពីព្រោះត្រូវបានគេរ្រ ជីសរើសយ៉ាងសរឹតសំរាំងនិងបាន ទទួលការហ្វឹកហ្វឺនពីរឿងនេះទៀតផង។ ចូរចងចាំថា ប្រសិនបើលោកអ្នកនៅតែបា រម្ភពីរឿងផ្ទាល់ខ្លួននេះ លោកអ្នក អាចរកបុគ្គលិកគាំទ្រដែលមានដើមកំណើត និង វប្បធ៌មផ្សេងទៀតបាន។

សិទ្ធិរបស់លោកអ្នក

ដោយលោកអ្នកជាអតិថិជននៃកិច្ចបំរើរបស់យើងលោក អ្នកមានសិទ្ធិនិងទទួលបាននូវសេចក្តីគោរពនិងការរក្សាភាពសំងាត់ផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើលោកអ្នកដឹងថា លោកអ្នកពុំត្រូវបានគេផ្តល់កិច្ចបំរើឱ្យបានសមរម្យពី សំណាក់បុគ្គលិកនៃ កិច្ចបំរើពហុវប្បធ៌មផ្នែកមេរោគ HIV/ជំងឺអេដស៍និងជំងឺរលាកថ្លើមប្រភេទគ ទេនោះ លោកអ្នកអាចដាក់ពាក្យប្តឹងបាន។ លោកអ្នកអាច ទាក់ទងប្រធាន នៃកិច្ចបំរើនេះតាមទូរស័ព្ទឬដោយ សរសេរសំបុត្រក៏បាន។ ពត៌មានស្តីអំពីសិទ្ធិរបស់ លោកអ្នកមាននៅក្នុងមណ្ឌលកិច្ចបំរើសុខភាព សហគមន៍ នានា។
កូនសៀវភៅនេះមានចំណង ជើងថា‘សិទ្ធិនិងការទទួលខុសត្រូវរបស់អតិថិជន’

តើកិច្ចបំរើនេះយកលុយដែរឬទេ?

កិច្ចបំរើនេះមិនគិតលុយទេ។ យើងក៏មិនត្រូវការកាត មីឌីឃែនិងប័ណ្ណសំគាល់ខ្លួនផ្សេងៗទៀតដែរ។

តើខ្ញុំអាចទាក់ទងតាមរបៀបណាដែរ?

លោកអ្នកអាចទាក់ទងមកកិច្ចបំរើយើងឬសាកសួរ វេជ្ជបណ្ឌិត ឬ សង្គមការី(អ្នកធ្វើការផ្នែកសង្គម)ឱ្យគេជួយទាក់ទាក់ទងមកយើងបានតាមទូរស័ព្ទលេខ **(02) 9515 5030** នៅក្នុងពេលម៉ោងធ្វើការ។ បុគ្គលិកគាំទ្របានយើងពុំ

ធ្វើការនៅក្នុងការិយាល័យពេញពេលទេ ប៉ុន្តែយើងអាចចាត់ចែងឱ្យអ្នកជួបបុគ្គលិកគាំទ្របាន។ ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការ និយាយជាមួយយើងខ្ញុំជាភាសាខ្មែរ សូម លោកអ្នកទូរស័ព្ទទៅ កិច្ចបំរើផ្នែក បកប្រែភាសា (Translating and Interpreting Service (TIS) តាមលេខ **131 450** ដោយត្រូវបង់ថ្លៃដូចទូរស័ព្ទក្នុង តំបន់ (local call)ដែរ។ នៅពេល ដែលអ្នកបកប្រែឆ្លើយ ទូរស័ព្ទលោកអ្នកត្រូវប្រាប់គេឱ្យទូរស័ព្ទមកលេខទូរស័ព្ទ របស់យើង។ បន្ទាប់មកលោកអ្នក នឹងអាចនិយាយជា មួយយើងជាភាសាខ្មែរតាមរយៈអ្នកបកប្រែ។

កូនសៀវភៅព័តមាននេះមានជាភាសាអង់គ្លេសនិងភាសា សហគមន៍ផ្សេងៗទៀតមាននៅក្នុងគេហទំព័រយើង **www.multiculturalhivhepc.net.au.**

កន្លែងទាក់ទងសំខាន់ផ្សេងៗទៀត

ប្រសិនបើលោកអ្នកចង់ប្រើកិច្ចបំរើផ្នែកបកប្រែភាសា ខ្មែរនៅពេលទូរស័ពមកកិច្ចបំរើយើងនោះ ដំបូងទូរស័ព្ទទៅលេខ **131 450** បន្ទាប់មកប្រាប់អ្នកដែលឆ្លើយទូរស័ព្ទ នោះឱ្យទូរស័ព្ទទៅលេខណាមួយខាងក្រោមនេះ៖

ពត៌មានស្តីអំពីមេរោគ HIV/ជំងឺAIDS នៃរដ្ឋញ៉ូវសៅវែល (02) 9332 4000
ក្រុមព្រឹក្សាជំងឺអេដស៍(AIDS)នៃរដ្ឋញ៉ូវសៅវែល (02) 9206 2000
មណ្ឌលសុខភាពផ្លូវភេទស៊ីដនី (02) 9382 7440

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Service
A statewide service auspiced by SYDNEY SOUTH WEST AREA HEALTH SERVICE NSW HEALTH